

"Aller au bout de ses rêves malgré la maladie !"

1^{ère} personne atteinte de fibromyalgie à « faire le Mont Blanc »

Christine Martinez renouvelle en 2023 à partir du 16 septembre l'exploit de 2022.

Après avoir tenté le sommet du Mont-Blanc en juin 2022, stoppée net à 4565 mètres à cause de bourrasques, Christine Martinez déterminée à aller au bout des choses, reprendra l'ascension malgré sa fatigue chronique liée à ses importants problèmes de santé.

Déroulé (1^{ère} partie) :

- samedi 16 septembre : ascension par la voie normale, départ des Houches vers le Nid d'aigle à 2370 mètres point de départ officiel pour le toit de l'Europe.
- La cordée de 3 personnes (son compagnon et le guide) grimpera jusqu'au refuge Tête Rousse à 3167 mètres pour y passer la première nuit.

Déroulé (2^{ème} partie) :

- Lever à 2h du matin le 17 pour passer le dangereux Couloir du Goûter et arrêt au refuge du Goûter à 3835 mètres pour reprendre des forces.
- Poursuite de l'ascension jusqu'au sommet à 4810 mètres. Puis la nuit au refuge du Goûter et retour aux Houches le 18 septembre.

Christine, malgré les maladies, veut véhiculer un message positif rempli d'espoir ! Elle ne lâchera rien, s'accrochera pour réussir cette deuxième ascension, revanche sur les 230 mètres manquant l'année dernière.

Articles et communiqué parus en 2022 :

- [France Assos Santé](#)
- [RA-Sante](#)
- [Fibromyalgie France](#)

Contacts :

- Christine Martinez : 0631041627
- [Blog](http://www.fibrodefis.org) : www.fibrodefis.org

En savoir plus sur la fibromyalgie :

- dossier presse de la SFETD et Fibromyalgie France (Journée mondiale 2021) : [Fibromyalgie France et SFETD](#)